

## Tilmelding

I år kører vi **Sønderjylland Rundt på cykel for 21. gang**

### Velkommen den 20. august 2011

Alle, der er født i 1997 eller tidligere, kan deltage på 80, 125, 165 km. Vedrørende »slap a'«-ruten på 30 km – se andetsteds i brochuren.

Tilmelding og betaling kan ske via vores hjemmeside [www.allercykelmotion.dk](http://www.allercykelmotion.dk). Her kan man tilmelde sig enkeltvis og hold.

**Bemærk: Tilmelding er først gældende, når tilmelding og startgebyr er modtaget.** Firma/sponsornavn kan indsættes ved tilmelding hvis man ønsker det.

Sidste tilmeldingsfrist er den 7. august, der efter pålægges gebyr.

Husk at du selv skal afhente dit startnummer i gymnastiksalen på Aller Friskole, Kær Møllevvej 19, 6070 Christiansfeld, på dagen og i god tid inden start. Dette kan således ske fra kl. 6.30 og frem efter.

### Husk! Tidlig tilmelding giver tidlig start!

Startlister kan ses på vores hjemmeside [www.allercykelmotion.dk](http://www.allercykelmotion.dk) fra ca. 15. aug.

### • Cykelreparation

Der er mulighed for lidt hjælp om morgenen, idet der er en cykelhandler i startområdet. Skulle det ske, at du bliver udsat for et uheld undervejs, vil du blive samlet op af en servicevogn, som vil sørge for den videre transport. **Husk at reparation af cyklen er for egen regning.**

Har du behov for assistance, så kontakt informationskontoret på tlf. 21 34 39 04.

### • Hjemtransport

Udgår du af løbet, bør det ske ved et af depoterne. Meld dig til depotlederen, der så vil registrere dette og sørge for din hjemtransport. Sørger du selv for hjemtransport, så giv løbsledelsen i Aller besked på tlf. 21 34 39 04 for registrering.



**Punktering og evt. havari/reparation klæres altid i venstre side. Vi cykler i højre side.**

### • Tøjtransport

Overskydende tøj kan afleveres på depoterne ved henvendelse til depotlederen. Denne udleverer en plastpose, hvorpå du skriver dit startnummer. Posen vil så blive transporteret til gymnastiksalen på Aller Friskole.

### • Afmelding

Skulle du blive forhindret i at deltage efter at have meldt dig til, kan du selvfølgelig melde fra. Gör du det for den 7. august 2011, refunderer vi 50% af startgebyret.

Efter den 7. august 2011 er tilmeldingen bindende, og indbetalt startgebyr vil ikke blive refunderet. Afmelding er kun gyldig ved skriftlig henvendelse til:

*Sønderjylland rundt på cykel*  
v/ Gerhard Møller  
Aller Møllevvej 1 B, 6070 Christiansfeld  
Tlf. 21 34 39 04  
[info@allercykelmotion.dk](mailto:info@allercykelmotion.dk)



## Ruter

### Information

Informationskontoret på Aller Friskole er åbent fra kl. 6.00 til kl. 20.00. Samtlige ruter starter fra Aller Friskole i hold à 30 deltagere med 3 minutters interval.

### Rute 165 km

Første hold starter lørdag den 20. august kl. 7.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

**Depoter:** Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning. Derudover:

- Vilstrup (ca. 35 km, væske).
- Abenraa (ca. 70 km, mad og drikke).
- Agerskov (ca. 115 km, varm mad / drikke).
- Tøning Mølle (ca. 135 km, mad og drikke).

### Ændring af 165 km

Deltagerne på 165 km skal nu ikke igennem Rødekerø og Nr. Hostrup. Den nye del går syd om Rødekerø til Hellevad ad mindre veje. Efter Hinderup kommer der ca. 100 meter med grusvej.

### Rute 125 km

Første hold starter lørdag den 20. august kl. 8.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

**Depoter:** Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning. Derudover:

- Vilstrup (ca. 35 km, væske).
- Agerskov (ca. 75 km, varm mad / drikke).
- Tøning Mølle (ca. 95 km, mad og drikke).

### Rute 80 km

Første hold starter lørdag den 20. august kl. 10.00. Private følgebiler er ikke tilladt.

**Depoter:** Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning. Derudover:

- Vilstrup (ca. 35 km, væske).
- Tøning Mølle (ca. 55 km, mad og drikke).



## »Slap a'« på 30 km

Ruten er for de uøvede eller de, som ønsker at røre sig en smule med en hygetur ud i det blå. Her er der ingen aldersbegrænsninger, så tag bare børnene og madkurven med. Giv dig god tid og nyd naturen, men husk – det er smart med cykelhjelm. Du skal være opmærksom på, at en del af ruten er på grusvej.

Pris pr. cyklende deltager: 50 kr.

Tilmelding foregår på selve dagen i informationen eller via internettet. Startnummer udleveres i informationen fra kl. 10.00.

Der udsendes ingen yderligere oplysninger. Første hold starter kl. 11.00, sidste hold kl. 11.15. Husk at cykle i højre side af vejen – reparationer foregår i venstre side.

Husk, at det er en hygetur, men der er også tidsregistrering, når du kommer i mål, og du får udleveret et diplom.

Ved ankomst til målet er der mulighed for at købe diverse forfriskninger.

### Depot

Efter ca. 16 km er der gratis forplejning – depotet lukker kl. 14.00.

## Startgebyr

Startgebyret for 165 km 270 kr., for 125 km 210 kr., og for 80 km 140 kr. pr. person, hvilket bl.a. inkluderer forplejning ruten rundt samt en t-shirt og et diplom til alle, der gennemfører.

**Der pålægges online/pbs gebyr ved tilmelding.**

Ved tilmelding efter den 7. august og frem til den 20. august er startgebyret for 165 km 345 kr., for 125 km 260 kr. og for 80 km 190 kr. pr. person.

Der er også åbent for tilmelding på selve dagen d. 20. august.

Rabat ved samlet tilmelding af hold.

30-50 deltagere: 10 kr. pr. person

51-80 deltagere: 20 kr. pr. person

81-XX deltagere: 30 kr. pr. person.